



BESCHREIBUNG

Die Übung besteht darin, auf einer federnden Plattform in etwa hüftbreiter Stellung Kniebeugen aus dem Stand auszuführen.

Die verschiedenen Schwierigkeitsgrade, je nach Anzahl der Wiederholungen, sind auf einer Anzeigetafel dargestellt. An dieser Station können die Streckmuskeln der Hüfte und des Beins trainiert und der Gleichgewichtssinn auf einer instabilen Oberfläche gefördert werden.

MATERIALIEN

• Edelstahl

PRODUKTEIGENSCHAFTEN

PRODUKTFAMILIE : Fitness

HERSTELLER : PLAYPARC

MATERIAL : Edelstahl

MINDESTALTER : Jugendliche

AKTIVITÄT : Handhaben



MANIPULER

SPORT- & FREIZEITANLAGEN

OUTDOOR-FITNESS

ART.-NR. : 1204128

PLAYPARC



**SPORT- &
FREIZEITANLAGEN**

OUTDOOR-FITNESS

ART.-NR. : 1204128

PLAYPARC

Datum der Veröffentlichung des Datensatzes: 17.05.2026 14:24:53

Web-Produktseite : [1204128](#)

