



BESCHREIBUNG

Diese Kombination bietet zwei wichtige Trainingsmöglichkeiten für die Bauch- und Hüftmuskulatur.
Bauchmuskeltraining: Aus der Rückenlage mit angewinkelten Beinen muss der Oberkörper angehoben und wieder abgesenkt werden.
Römischer Stuhl: Aus der Stützposition auf den Unterarmen müssen die Beine durch eine Hüftbeugung zum Oberkörper herangezogen werden.

MATERIALIEN

• Edelstahl

PRODUKTEIGENSCHAFTEN

PRODUKTFAMILIE : Fitness

HERSTELLER : PLAYPARC

MATERIAL : Edelstahl

MINDESTALTER : Jugendliche

AKTIVITÄT : Handhaben Hängen



**SPORT- &
FREIZEITANLAGEN**

OUTDOOR-FITNESS

ART.-NR. : 1204113

PLAYPARC



**SPORT- &
FREIZEITANLAGEN**

OUTDOOR-FITNESS

ART.-NR. : 1204113
PLAYPARC

Datum der Veröffentlichung des Datensatzes: 17.05.2026 14:20:20
Web-Produktseite : [1204113](#)

