



BESCHREIBUNG

Aus der Unterarmstützposition heraus müssen die Beine durch eine Beugung der Hüften zum Oberkörper herangezogen werden.

Die verschiedenen Schwierigkeitsgrade, die sich nach der Absenkung der Beine und der Position der Knie richten, sind auf einer Anzeigetafel dargestellt.

An dieser Station können die Hüftbeuger und die unteren Bauchmuskeln trainiert werden.

MATERIALIEN

• Edelstahl

PRODUKTEIGENSCHAFTEN

PRODUKTFAMILIE : Fitness

HERSTELLER : PLAYPARC

MATERIAL : Edelstahl

MINDESTALTER : Jugendliche

AKTIVITÄT : Sich hochziehen Balancieren Hängen



SE HISSER



S'ÉQUILIBRER



SE SUSPENDRE

SPORT- & FREIZEITANLAGEN

OUTDOOR-FITNESS

ART.-NR. : 1204025

PLAYPARC



**SPORT- &
FREIZEITANLAGEN**

OUTDOOR-FITNESS

ART.-NR. : 1204025
PLAYPARC

Datum der Veröffentlichung des Datensatzes: 17.05.2026 17:51:32
Web-Produktseite : [1204025](#)

