



BESCHREIBUNG

Aus der Seitenlage mit festgestellten Beinen muss der Oberkörper angehoben und wieder abgesenkt werden. Die seitlichen Stützen erleichtern das Halten der Position. Die seitlichen Rumpfmuskeln werden beansprucht. Die verschiedenen Schwierigkeitsgrade, je nach Armhaltung, sind auf einer Anschlagtafel dargestellt.

MATERIALIEN

• Edelstahl

PRODUKTEIGENSCHAFTEN

PRODUKTFAMILIE : Fitness

HERSTELLER : PLAYPARC

MATERIAL : Edelstahl

MINDESTALTER : Jugendliche

AKTIVITÄT : Sich hochziehen Hängen



**SPORT- &
FREIZEITANLAGEN**

OUTDOOR-FITNESS

ART.-NR. : 1204014

PLAYPARC



**SPORT- &
FREIZEITANLAGEN**

OUTDOOR-FITNESS

ART.-NR. : 1204014

PLAYPARC

Datum der Veröffentlichung des Datensatzes: 17.05.2026 14:20:23

Web-Produktseite : [1204014](#)

